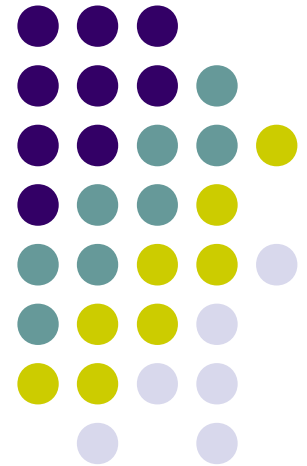


Programma per la diffusione di gruppi di cammino

**V corso per la formazione di
accompagnatori
Walking Leader**





1- Mathi-Nole-Villanova

Drago, Mongilardi,
Cremona,
Leonetti, Rotariu,
Chiara,
Saba, Vigna

**2- Casalborgone-Castellamonte-
Rivarolo-S. Maurizio-**

Berzi, Pagin, Sperti
Guglielmetti, Bertino G.
Fioravanti, Guliani, Morgillo

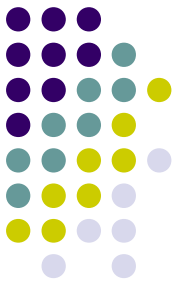
3- Agliè-Salassa- S. Giorgio

Vallero, Bertino C,
Bolatto, Bianchetta,
Bisacca, Covassin.
Ellena, Pasinato

**4-Cuornè- Ivrea-Samone-
Val Chiusella**

Derossi, Querio, Urietti,
Gianotti, Milia, Cataldo,
Chiale, Trinelli

Lavoro di gruppo 23 febbraio 2019



**“Guadagnare Salute = Rendere facili le scelte salutari,
però dobbiamo organizzarle e mantenerle”**

1° Passo

All'interno del gruppo riflettete su quali elementi possono incidere sul **mantenimento delle attività di un gruppo di cammino**. Sintetizzate la discussione dividendo questi elementi in positivi (che favoriscono il mantenimento) e negativi (che lo sfavoriscono)

Elementi positivi

Elementi negativi



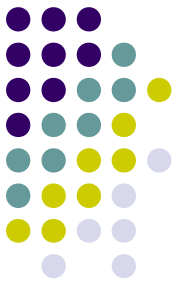
2° Passo



Ogni nuovo progetto richiede una fase di programmazione. In questa fase è importante organizzare le azioni da affrontare mettendole in ordine di tempo e stabilendo anche chi le compierà. Provate a immaginare e a programmare per passi successivi la vostra nuova attività di Walking Leader. Inserite i vari passi nella tabella attribuendogli i tempi per la loro attuazione e le collaborazioni che riterrete necessarie per compierle:

	Azione	Chi la compie	Entro quando	Con la collaborazione di chi
1				
2				
3				
4				
5				

Lavoro di gruppo 23 febbraio 2019



**“Guadagnare Salute = Rendere facili le scelte salutari,
però dobbiamo organizzarle e mantenerle”**

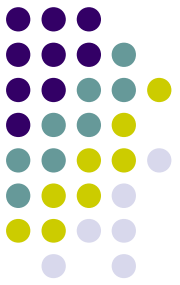
Gruppo 1

mantenimento delle attività di un gruppo di cammino

Azioni:



Lavoro di gruppo 23 febbraio 2019



**“Guadagnare Salute = Rendere facili le scelte salutari,
però dobbiamo organizzarle e mantenerle”**

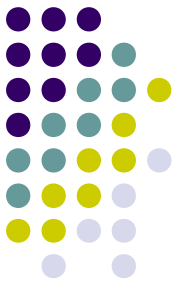
Gruppo 2

mantenimento delle attività di un gruppo di cammino

Azioni:



Lavoro di gruppo 23 febbraio 2019



**“Guadagnare Salute = Rendere facili le scelte salutari,
però dobbiamo organizzarle e mantenerle”**

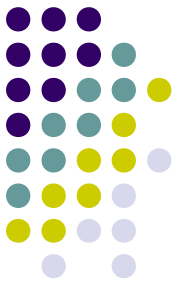
Gruppo 3

mantenimento delle attività di un gruppo di cammino

Azioni:



Lavoro di gruppo 23 febbraio 2019



**“Guadagnare Salute = Rendere facili le scelte salutari,
però dobbiamo organizzarle e mantenerle”**

**Gruppo 4
mantenimento delle attività di un gruppo di cammino**

Azioni:

